

Tipy pro bezpečné online hraní

Online hraní zažívá díky COVIDu-19 prudký nárůst. V prvních třech měsících roku 2020 se oproti stejnému období předešlého roku zvýšil počet stažení mobilních her o 75% a čas strávený hraním těchto her vzrostl o 47%. Tato změna uvedla miliony dětí do herního světa. (<https://www.pocketgamer.biz/news/73151/mobile-game-downloads-q1-2020-covid-19-impact-adjust/>)

Bez správného vedení mohou děti uvíznout v síti různých rizik, jako je nadužívání, kontakt s neznámými lidmi nebo vyčerpaná kreditní karta. Tady je pár bodů k uvážení předtím, než umožníte dítěti hrát novou online hru nebo mu dovolíte strávit hraním více času než dříve:

1. Zvažte, co smějí hrát:

Obsah by měl být vzdělávací a odpovídající věku dítěte.

- Přizvěte je ke společnému vymezení toho, co je věkově vhodné a výchovné.
- Zeptejte se jich: "Co je cílem této hry a jak toho dosáhneš?"
- Navštivte [ESRB.org](https://www.esrb.org) nebo [PEGI.info](https://www.pegi.info), abyste se dozvěděli více o popisech a věkovém hodnocení her, nebo se podívejte na Common Sense Media – tam najdete seznamy doporučených her. (<https://www.commonsensemedia.org/game-lists>)

2. Vymezte, kdy smějí hrát:

Mluvte s dětmi o tom, jak tráví den a čím vším lze 24 hodin vyplnit.

- Dr. Michael Rich z Centra pro média a zdraví dětí (Center on Media and Child Health) doporučuje vytvořit společně s dětmi rozvrh a ukázat jim, jakou část dne zabírají činnosti, které člověk potřebuje dělat, aby zůstal zdravý.
- Může to být například osm hodin spánku, dvě hodiny online lekcí, hodina domácích úkolů, chvíle strávená procházkou/cvičením nebo čas vyhrazený jídlu.
- Zaměřte se i na čas, který zbývá na zábavu, naučte je tak ocenit a rozvrhnout si daný čas.



3. Definujte časové limity:

Ujistěte se, že děti vědí, že na hraní mají vymezený jen určitý čas.

- Zvažte, jestli je Vaše dítě schopné samo si regulovat délku hraní a ukončit hru, když vyčerpá dobu k hraní určenou.
- Pokud to nedokážou, zauvažujte o hrách, které mají nějaký konečný bod, jako je třeba FIFA nebo Rocket League. To pomůže zajistit, že u nich nestráví nekonečné množství času.

4. Určete, kde mohou hrát:

Ujistěte se, že na hraní máte vhodný prostor, který všichni respektujete.

- Pokud potřebujete mít klid, můžete je nechat hrát si v jiné části domu, ale někde, kde budou stále v dobrém dosahu.
- Pokud je hra příliš hlasitá, zvažte použití sluchátek.

5. Vyjasněte si, zda jde o společenskou činnost či nikoli:

Nejllepší způsob, jak pochopit, je hrát si.

- Zodpovězte si tyto otázky:
 - Mohou si hrát s ostatními?
 - Mohu prostřednictvím rodinného nastavení či nastavení soukromí omezit, s kým mohou ve hře komunikovat?
 - Má hra chatovací funkci? Mohu ji omezit?
 - Jakou formu mají chaty – předvyplněnou, nebo volnou?
- Zahrajte si jednou, dvakrát hru s dětmi, abyste se seznámili s její společenskou složkou.
- Popřemýšlejte o zablokování online chatu s ostatními hráči, pokud si myslíte, že není vhodný nebo že jsou děti na online komunikaci příliš mladé.
- I když je pro Vás online chat v pořádku, připomínejte dětem, jak se na internet bezpečně a ohleduplně chovat a vždy vhodně a přiměřeně nastavte soukromí.
- Vedte je k tomu, aby se Vám svěřily, pokud jim jiný hráč provede něco, co je vyděsí nebo dostane do potíží. Pokud je to možné, nahlaste takového hráče prostřednictvím hry nebo aplikace.



6. Zůstaňte v soukromí a v bezpečí:

Kontrolujte a používejte nastavení soukromí, kdykoli je to možné.

- Když se přihlašujete do hry, používejte vícefaktorové ověření totožnosti pro větší zabezpečení Vašeho účtu před zneužitím.
- Některé herní aplikace požadují přístup k fotoaparátu, mikrofonu, poloze a seznamu kontaktů Vašeho přístroje. Zvažte, zda je to opravdu nutné, a odmítněte přístup, pokud nutný není.
- Upozorněte děti, ať nikdy nedávají soukromé informace (jako je adresa bydliště nebo hesla) lidem, se kterými se nikdy nesečkali.

7. Rozumějte výdajům:

Některé hry jsou zdarma, ale vyžadují poplatek za pokračování nebo vylepšení hry (tzv. "freemium" verze).

- Popřemýšlejte o blokování poplatků ve hře nebo o nastavení hesla nutného k potvrzení plateb za hru.
- Můžete dítěti věnovat předplacenou dárkovou kartu ke hře, útrata tak nebude účtována přímo z Vaší kreditní karty.
 - Předplacené karty dítěti mohou pomoci osvojit si hospodaření s daným rozpočtem.
- Bezplatné verze herních aplikací jsou někdy plné reklam, které Vaše dítě mohou přesměrovat do úplně jiných oblastí internetu. Zvažte, zda v tomto případě raději nechcete využít placenou verzi hry.
- Ve hrách se někdy objevují i jiné zpoplatněné prvky, například truhly s kořistí, kde si můžete za skutečné peníze koupit virtuální předměty.
 - Znepokojujícím faktem na truhlách kořisti je to, že předem nevíte, jakou kořist v truhle najdete. To hru přibližuje směrem k hazardním hrám.
 - Napoprvé v truhle nemusíte najít to, co jste chtěli (jako u losu v loterii), a můžete být v pokušení utrácet za další truhly do chvíle, než najdete vytoužený obsah.



8. Pozor na kyberzločince:

Herní průmysl je obrovský a výnosný. Poučte děti o tom, že v herním světě se mohou setkat s kyberzločinci.

- Někteří kyberzločinci vytvářejí herní aplikace, které vypadají jako skutečné, ale jsou podvržené a snaží se z Vás vylákat osobní informace.
- Někteří kyberzločinci mohou zablokovat Váš herní účet a požadovat výkupné za jeho odblokování.
- Prozkoumejte dostupné hry a vyberte si ty s dobrým ohlasem a větším počtem uživatelů.
- Ke složitějším hrám, jako je třeba Fortnite nebo Apex Legends, prodávají kyberzločinci "cheat kódy". Tyto kódy obvykle umožňují přemoci jiného hráče nebo vyhrát hru (používají například aimboty nebo wallhacks), více se o nich můžete dočíst v této výzkumné práci: https://documents.trendmicro.com/assets/white_papers/wp-threats-to-the-esports-industry-in-2019-and-beyond.pdf.
 - Herní společnosti se snaží tyto postupy odhalit. Připomeňte dětem, že podvádění může znamenat nejen vyhození ze hry, ale i zpřístupnění citlivých dat (jako jsou třeba informace z kreditní karty) kyberzločincům.
- Ať se děti při hře dobře baví, ale férovým a bezpečným způsobem.

Je třeba uvážit hodně věcí předtím, než dětem umožníte vstup do herního světa, ale tato rizika automaticky neznamenají "konec hry" pro všechny. Popřemýšlejte o bodech nastíněných výše a pomozte hry proměnit v bezpečnou, zdravou a zábavnou složku dětského života.