

Conseils de sécurité pour les jeux en ligne pour les enfants

Les jeux en ligne ont connu une croissance spectaculaire en raison de COVID-19. Au premier trimestre 2020, [les téléchargements de jeux mobiles ont augmenté de 75% et le temps consacré à ces jeux a augmenté de 47%](#) par rapport à la même période il y a un an. Ce changement a amené des millions d'enfants dans le monde du jeu.

Sans conseils appropriés, les enfants peuvent s'exposer ou vous exposer à certains risques, tels que la surutilisation, les contacts avec des inconnus ou une utilisation abusive de votre carte de crédit. Voici quelques éléments à considérer lorsque vous autorisez vos enfants à jouer à de nouveaux jeux en ligne ou pendant plus de temps que vous n'auriez autorisé normalement:

1. Choisissez le genre de jeux auquel ils peuvent jouer:

Gardez le contenu approprié et éducatif.

- Faites-les participer lorsque que vous choisirez les critères pour ce qui semble approprié à leur âge et éducativement.
- Demandez-leur : « quel est le but de ce jeu et comment l'atteindre ? »
- Consultez ESRB.org ou PEGI.info pour les descriptions de jeu et les classifications par âge ou consultez Common Sense Media pour obtenir listes recommandées de jeux pour vos enfants.

2. Choisissez quand est-ce qu'ils peuvent jouer:

Parlez à vos enfants de leur journée et comment remplir les 24 heures intelligemment.

- Le Dr Michael Rich du Center on Media and Child Health recommande de créer un planning avec vos enfants et de leur montrer comment chaque jour est consacré aux choses dont ils ont besoin pour rester en bonne santé.
- Par exemple, il s'agit peut-être de huit heures de sommeil, de deux heures de cours en ligne, d'une heure de devoirs, d'une promenade / exercice ou de s'asseoir pour les repas.
- Travaillez avec eux sur ce qui reste pour le plaisir et ils apprendront à apprécier et à prévoir leur temps.



3. Définir des délais :

Assurez-vous que les enfants comprennent qu'il y a des limites sur la durée des sessions de jeu.

- Demandez-vous si votre enfant peut s'autoréguler et s'arrêter de jouer après une heure convenue.
- S'ils ne le peuvent pas, pensez aux jeux qui ont une heure de fin, comme la FIFA ou la Rocket League. Cela peut vous aider à ne pas être aspiré pendant un nombre infini d'heures.

4. Choisissez où est-ce qu'ils peuvent jouer :

Assurez-vous qu'il y a un endroit désigné et convenu.

- Si vous avez besoin de temps calme, demandez-leur de jouer dans une autre pièce de votre maison, mais quelque part qui vous permet de les surveiller facilement.
- Pensez à demander aux enfants d'utiliser des écouteurs si un jeu est trop bruyant.

5. Soyez d'accord sur le fait qu'il s'agisse d'une activité sociale ou non:

La meilleure façon de comprendre est de jouer.

- Prenez le temps de revoir ces questions :
 - Peuvent-ils jouer en ligne avec d'autres joueurs ?
 - Les paramètres familiaux ou de confidentialité vous permettent-ils de limiter les personnes avec lesquelles ils peuvent interagir ?
 - Existe-t-il une fonction de chat ? Pouvez-vous la désactiver ?
 - Les chats sont-ils pré-scriptés ou libre ?
- Jouez au jeu avec eux une ou deux fois pour comprendre comment la partie sociale fonctionne.
- Si vous n'êtes pas à l'aise ou que sentez que vos enfants ne sont pas assez vieux pour interagir avec d'autres personnes en ligne, envisagez de restreindre l'une des fonctionnalités sociales (désactiver le chat vocal ou écrit).
- Si cela vous convient, rappelez à vos enfants d'avoir un comportement tolérant et gentil envers les autres et utilisez toujours les paramètres de confidentialité de la manière qui les protège le mieux.
- Encouragez-les à venir vous voir s'ils éprouvent quelque chose de désagréable ou de troublant de la part d'un autre joueur, et signalez ces utilisateurs à l'application ou au jeu, si possible.



6. Gardez vos informations privé et sécurisé :

Vérifiez et utilisez les paramètres de confidentialité dans la mesure du possible...

- Lorsque vous vous inscrivez à un jeu, utilisez l'authentification multi-facteur pour vous offrir un niveau de protection supplémentaire contre toute personne tentant d'accéder à votre compte.
- Certaines applications de jeu peuvent demander à accéder à la caméra, au microphone, à vos espaces de stockage et aux listes de contacts de votre appareil. Demandez-vous si cela est nécessaire et refusez si ce n'est pas le cas.
- Rappelez à vos enfants de ne jamais divulguer d'informations privées à des personnes qu'ils n'ont jamais rencontrées, telles que leur adresse personnelle ou leurs mots de passe.

7. Comprendre les coûts :

Certains jeux sont gratuits, mais nécessitent des dépenses pour continuer ou améliorer le jeu (également connu sous le nom de version « freemium »).

- Envisagez de bloquer les achats dans l'application ou d'exiger un mot de passe pour dépenser de l'argent réel dans le jeu.
- Pensez à utiliser des cartes-cadeaux prépayées afin que les dépenses de votre enfant ne soient pas débitées de votre carte de crédit.
 - Les cartes prépayées peuvent également aider votre enfant à apprendre à budgéter ses dépenses.
- Les versions gratuites des applications de jeu peuvent être criblées de publicités qui pourraient inciter votre enfant à cliquer et être redirigé vers une autre partie d'Internet. Considérez une version payante pour les éviter.
- Il existe d'autres éléments de jeux, tels que les boîtes à butin, qui sont un groupe d'objets virtuels que vous pouvez obtenir en dépensant de l'argent réel.
 - La préoccupation croissante autour des *loot boxes* (boîtes à butin) est que vous ne savez jamais ce qu'il y a dans votre « butin », [ce qui le rend similaire au jeu de hasard](#).
 - La première fois que vous utiliserez ce système, vous n'obtiendrez peut-être pas l'item voulu (comme un billet de loterie), vous pourriez donc être tenté de continuer à dépenser de l'argent dans ces *loot boxes* jusqu'à ce que vous obteniez ce que vous vouliez.



8. Méfiez-vous des cybercriminels:

Le jeu est une industrie énorme et lucrative. Rappelez à vos enfants une fois qu'ils font partie du monde du jeu, ils peuvent rencontrer des cybercriminels.

- Certains cybercriminels essaient de créer des applications de jeu qui semblent légitimes, mais qui sont une fausse version et mettent en danger vos informations personnelles.
- Les cybercriminels peuvent vous exclure des jeux jusqu'à ce que vous payiez une rançon.
- Faites vos recherches et respectez les jeux qui ont une bonne réputation et sont déjà utilisés par beaucoup de gens.
- Pour les jeux plus complexes, tels que Fortnite ou Apex Legends, les criminels vendent des « codes de triche ». Vous pouvez acheter ces codes pour vaincre un autre joueur ou gagner une partie (les aimbots et les wallhacks sont quelques-unes de ces méthodes, que vous pouvez consulter davantage dans [notre document de recherche](#)).
 - Les sociétés de jeux dépensent de grosses sommes pour empêcher ces méthodes d'être utilisées dans leurs jeux. Rappelez à vos enfants que la triche les fera non seulement expulser du jeu, mais pourrait également exposer leurs données personnelles, comme les informations de carte de crédit, à des cybercriminels.
- Rappelez à vos enfants de s'amuser pendant qu'ils jouent, mais de le faire de manière juste et sûre.

Il y a beaucoup de choses à considérer lorsque vous autorisez vos enfants à entrer dans le monde du jeu en ligne, mais ces risques ne signifient pas que le jeu est terminé pour tous. Tenez compte des problèmes que nous avons décrits ci-dessus pour aider vos enfants à faire des jeux une partie sûre, saine et amusante de leur journée.