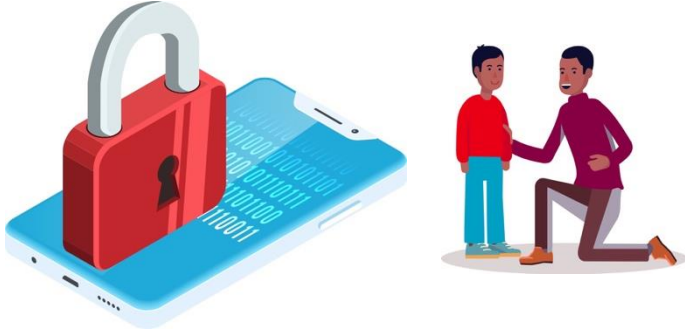


سته نصائح لحماية خصوصية وأمان عائلتك عبر تطبيقات المحادثات والدردشة المرئية

تشكل وسائل المحادثات والدردشة المرئية أسلوب عصري لحاضرنا ومستقبلنا ، وعلى الرغم من فوائدها العديدة ، إلا أن هناك بعض المخاطر. وهنا نستعرض ستة نصائح لحماية خصوصية وأمان عائلتك عبر تطبيقات الدردشة المرئية:



1. قم بحماية خصوصيتك

- راجع واستخدم إعدادات الخصوصية ، و قم فقط بدعوة الأشخاص الذين تعرفهم للدردشة.
- مطالبة الآخرين باستخدام كلمة المرور كتحذير للانضمام (إن توفر ذلك).
- قم بإعداد غرفة انتظار افتراضية حتى تتمكن من الموافقة على الحضور قبل انضمامهم إلى غرفة الدردشة (إن وجدت).
- قفل محادثاتك لمنع الغرباء أو الدُّخلاء من الانضمام.

4. الإبلاغ عن السلوكيات الغير لائقة:

- تحدث مع أطفالك حول مواضيع التنمر والمضايقات والسلوكيات الأخرى غير اللائقة التي يمكن أن يتعرضوا لها عبر الإنترنت.
- انصح أطفالك بإبلاغك في حال تعرضوا أو تعرض غيرهم لتصرف غير لطيف من شخص ما أثناء المحادثات.
- وضح للأطفال كيفية الإبلاغ عن السلوكيات المزعجة أو تلك التي تنتهك القواعد والقوانين من خلال التطبيق.

5. احترام الآخرين وخصوصيتهم:

- خُذ بعين الاعتبار أن اللطف والمودّة عنصران اساسيان لمحادثات الفيديو.
- لا تقم بتسجيل أو بث الدردشة الخاصة بك ومشاركها في مكان آخر - خاصة بدون موافقة الآخرين. لأن ذلك يعتبر انتهاك كبير للخصوصية.
- إذا اختار الآخرون إخفاء صورة الفيديو الخاصة بهم أو استخدام خلفية ، احترم قراراتهم .

6. ضبط حدود الوقت:

- احترم وقتك ووقت الآخرين.
- تذكر قاعدة 30/30 لحماية عينيك: انظر بعيداً عن الشاشة كل 30 دقيقة وركز على شيء بعيد لمدة 30 ثانية.
- انهض وتجوّل بعد كل محادثة لجعل الدم يتدفق بشكل حيوي مرة أخرى.

2. حماية معلوماتك الشخصية:

- استخدم كلمة مرور قوية و قم بتغييرها بشكل متكرر.
- اختر تطبيقاً يحتوي على تشفير شامل ليكون أكثر أماناً.
- تأكد دائماً من تنزيل وتحميل أية تحديثات خاصة بالتطبيق.
- لا تشارك أبداً معلوماتك الخاصة أثناء الدردشة .
- عند استخدام تطبيقات المحادثات المرئية للأعمال ، قم باستخدام رمز خاص وكلمة مرور لكل اجتماع.
- قم بتعطيل خاصية مشاركة الملفات أو الدردشة إذا كنت تستضيف دردشة أو محادثة مرئية مع مجموعات كبيرة أو عامة.

3. احمي نفسك:

- لا تسمح للأشخاص الذين لا تعرفهم بالانضمام إلى محادثات الفيديو الخاصة بك.
- شجع أطفالك على تقييد عملية تحديد الدعوات أو اطلب منهم أخذ الإذن قبل إضافة الآخرين إلى محادثة الفيديو.
- أوقف تشغيل خاصية تتبع الموقع داخل التطبيق (إن أمكن).
- شجع أطفالك للجوء إليك إذا حاول شخص غريب دعوتهم إلى محادثة فيديو.
- قم من خلال التطبيق بالإبلاغ عن جهات الاتصال غير المرغوب فيها.

راجع قائمة تطبيقات الدردشة والمكالمات المرئية الشائعة وانقر على كل منها لمعرفة المزيد:

Discord

تطبيق المكالمات الصوتية والمرئية ، يستخدم في المقام الأول من قبل مجتمعات الألعاب.
الحد الأقصى للمستخدمين : 25

Facebook Messenger

تطبيق مراسلة شائع يسمح بالتواصل النصي واجراء المكالمات المرئية.
الحد الأقصى للمستخدمين : 50

FaceTime

تطبيق "Apple" للمكالمات المرئية الذي يعمل على أجهزة "iOS" فقط.
الحد الأقصى للمستخدمين : 32

Google Duo

تطبيق مكالمات الفيديو الذي يعمل على أجهزة "iOS" و "Android".
الحد الأقصى للمستخدمين : 12

Google Meet

متاح مجاناً للجمهور بدءاً من أوائل شهر مايو. (سابقاً كان يطلق عليه اسم "Hangouts Meet")
الحد الأقصى للمستخدمين : 100

Houseparty

تطبيق المكالمات المرئية الاجتماعية. يقدم ألعاب يمكن لعبها بين المستخدمين.
الحد الأقصى للمستخدمين : 8

Instagram

يقدم تطبيق وسائل التواصل الاجتماعي الشهير مكالمات فيديو بين المستخدمين الآخرين.
الحد الأقصى للمستخدمين : 6

ستظل تطبيقات مكالمات الفيديو واحدة من أهم التقنيات في حياتنا. أتبع هذه الإرشادات لثمارس الطرق الصحيحة والحكيمة في استخدام تطبيقات الدردشة المرئية، ولا تتوانى عن تعليم أطفالك أن يفعلوا ذلك أيضاً! لنكن دوماً على اتصال آمن مع أولئك الذين نشترك إليهم.

LINE

يسمح التطبيق بالتواصل النصي والصوتي والمرئي.
الحد الأقصى للمستخدمين : 4

Microsoft Teams

مصمم خصيصاً للأعمال – تتوفر إصدارات مجانية وأخرى تجارية مدفوعة
الحد الأقصى للمستخدمين : 4

Skype

يسمح التطبيق بالاتصال النصي والصوتي والمرئي.
الحد الأقصى للمستخدمين : 50

Snapchat

يقدم تطبيق وسائل التواصل الاجتماعي الشهير مكالمات فيديو وتبادل الصور بين المستخدمين الآخرين.
الحد الأقصى للمستخدمين : 16

WhatsApp

يقدم تطبيق المراسلة الشهير للمستهلكين محادثات نصية وصوتية وفيديو.
كما أنه يتميز بالتشفير.
الحد الأقصى للمستخدمين : 4

Zoom

مصمم للاستخدام التجاري - الإصدار المجاني له محدود الوقت وكذلك الحضور .
الحد الأقصى للمستخدمين : 100

