

Šest tipů jak si zajistit bezpečí a soukromí na videochatovacích aplikacích

Lidé jsou přirozeně společenské bytosti. Rozvíjíme se prostřednictvím konverzací, společných zážitků a společenských spojení. Nicméně s celosvětovým rozšířením COVID-19 se naše možnosti drasticky změnily. Videochat je naše současnost i budoucnost, a jakkoli nabízí spoustu výhod, jsou s ním spojena i rizika. Zde je šest tipů, jak ochránit soukromí a bezpečí rodiny na videochatovacích aplikacích:

1. Chraňte své soukromí:

- Zkontrolujte a používejte nastavení soukromí. K chatu zvěte jen lidi, které znáte.
- Nastavte heslo pro připojení k chatu (pokud je tato funkce dostupná).
- Aktivujte čekací místnost; můžete tak schválit účastníky chatu před připojením ke konverzaci (pokud aplikace tuto funkci umožňuje).
- Zamkněte svůj chat – zamezíte tak neznámým lidem, aby se k chatu připojili.
Použijte sluchátka – zachováte si soukromí i v rámci Vaší rodiny.

2. Chraňte osobní informace:

- Používejte silné heslo a často jej měňte.
- Pro větší bezpečí zvolte aplikaci s end-to-end šifrováním.
- Často stahujte aktualizace aplikací.
- Nikdy během chatu nesdílejte informace, které si chcete uchovat v soukromí.
- Používáte-li videochatovací aplikace k pracovním účelům, nastavte pro každý meeting jedinečné ID a heslo.
- Vypněte sdílení souborů a chatovací funkci, pokud pořádate videochat pro větší publikum / veřejnost.

3. Chraňte sebe:

- Neumožňujte neznámým lidem připojit se k Vaším videochatům.
- Doporučte i Vaším dětem, aby omezily pozvánky k chatu a aby se navzájem žádaly o povolení, než přidají do konverzace další členy.
- Pokud je to možné, vypněte v aplikaci určování polohy.
- Povzbuzujte své děti, aby se Vám svěřily, pokud se je pokusí kontaktovat na videochatu někdo podezřelý.
- Nahlaste podezřelý nevyžádaný kontakt prostřednictvím aplikace.



4. Nahlaste nevhodné chování:

- Mluvte s dětmi o šikaně, obtěžování a dalších nepříjemných věcech, co se mohou přihodit online.
- Podpořte ve Vašich dětech důvěru přijít za Vámi v případě, že někdo bude během chatu hrubý k nim nebo k ostatním.
- Podpořte ve Vašich dětech důvěru přijít za Vámi v případě, že někdo bude během chatu hrubý k nim nebo k ostatním.

5. Respektujte ostatní a jejich soukromí:

- Videokomunikace je obousměrná cesta – zdvořilost a pochopení jsou vždy důležité.
- Nenahrávejte a nestreamujte Váš chat – zvláště bez souhlasu ostatních. Je to závažné porušení pravidel.
- Pokud se ostatní rozhodnou vypnout přenos obrazu nebo použít virtuální pozadí, respektujte jejich rozhodnutí.

6. Nastavte časové limity:

- Respektujte svůj čas i čas ostatních.
- Abyste nepřetěžovali oči, zapamatujte si pravidlo 30/30: po každých 30 minutách u obrazovky zaměřte zrak na 30 sekund na nějaký vzdálený objekt.
- Po každém chatu se protáhněte nebo projděte, abyste obnovili cirkulaci krve.

Projděte si tento seznam oblíbených videochatovacích aplikací a pro více informací klikněte na každou z nich:

Discord

Video- a audiochatovací aplikace, používán především v herních komunitách.

Maximální počet uživatelů: 25

Facebook Messenger

Populární aplikace k odesílání zpráv, umožňuje používat text a videohovory.

Maximální počet uživatelů: 50

FaceTime

Videochatovací aplikace od Apple, podporovaná pouze na iOS zařízeních.

Maximální počet uživatelů: 32

Google Duo

Videochatovací aplikace, funguje na zařízeních s iOS a Androidem.

Maximální počet uživatelů: 12

Google Meet

Zdarma veřejně dostupný od začátku května (dřívější název Hangouts Meet)

Maximální počet uživatelů: 100

Houseparty

Společenská videochatovací aplikace. Nabízí hry, které uživatelé mohou hrát společně.

Maximální počet uživatelů: 8

Instagram

Populární sociální médium, umožňuje videochat mezi uživateli.

Maximální počet uživatelů: 6

Videochatovací aplikace budou i nadále patřit mezi nejdůležitější komunikační technologie. Pročtěte si výše uvedené tipy, abyste zjistili, jak používat tyto technologie rozumně, a naučte to i Vaše děti!

Budme stále bezpečně ve spojení s těmi, kteří nám chybí.

LINE

Aplikace k odesílání zpráv, umožňuje posílat textové, audio- a videozprávy.

Maximální počet uživatelů: 4

Microsoft Teams

Navržena pro pracovní komunikaci – je dostupná bezplatná a placená verze.

Maximální počet uživatelů: 50

Skype

Umožňuje text, hlasovou a videokomunikaci.

Maximální počet uživatelů: 50

Snapchat

Populární komunikační aplikace, umožňuje posílat text, foto a video mezi uživateli.

Maximální počet uživatelů: 16

WhatsApp

Oblíbená aplikace k odesílání zpráv, nabízí textový, hlasový a videochat. Je zabezpečena end-to-end šifrováním.

Maximální počet uživatelů: 4

Zoom

Verze navržená pro neobchodní účely má omezenou délku hovoru a počet účastníků.

Maximální počet uživatelů: 100

