

Sechs Tipps zum Schutz der Privatsphäre und Sicherheit Ihrer Familie in Video-Chat-Apps

Menschen sind von Natur aus soziale Wesen. Wir leben von Gesprächen, gemeinsamen Erfahrungen und sozialen Verbindungen. Mit dem anhaltenden Wachstum von COVID-19 auf der ganzen Welt haben sich diese Möglichkeiten jedoch drastisch geändert. Video-Chats sind unsere Gegenwart und unsere Zukunft, und obwohl sie viele Vorteile haben, gibt es einige Risiken. Hier sind sechs Tipps zum Schutz der Privatsphäre und Sicherheit Ihrer Familie in Video-Chat-Apps:

1. Schützen Sie Ihre Privatsphäre:

- Überprüfen und verwenden Sie die Datenschutzeinstellungen. Laden Sie nur Personen, die Sie kennen, zu einem Chat ein.
- Fordern Sie andere auf, ein Kennwort für den Beitritt zu verwenden (falls verfügbar).
- Richten Sie einen Warteraum ein, damit Sie Teilnehmer genehmigen können, bevor Sie dem Chat beitreten (falls verfügbar).
- Sperren Sie Ihre Chats, um zu verhindern, dass Außenstehende beitreten.
- Verwenden Sie Kopfhörer, um Dinge vor Ihrer eigenen Familie zu schützen.

2. Schützen Sie Ihre persönlichen Daten:

- Verwenden Sie ein sicheres Passwort und ändern Sie es häufig.
- Wählen Sie eine App mit End-to-End-Verschlüsselung aus, um die Sicherheit zu erhöhen.
- Laden Sie App-Updates häufig herunter.
- Geben Sie während des Chats niemals Informationen weiter, die Sie privat halten möchten.
- Verwenden Sie bei der Verwendung von Business-Video-Chat-Apps für jede Besprechung eine eindeutige Besprechungs-ID und ein Kennwort.
- Deaktivieren Sie die Dateifreigabe oder die Chat-Funktion, wenn Sie einen Video-Chat mit großen Gruppen oder der Öffentlichkeit hosten.

3. Schützen Sie sich selbst.:

- Erlauben Sie Personen, die Sie nicht kennen, nicht, an Ihren Video-Chats teilzunehmen.
- Ermutigen Sie Ihre Kinder, Einladungen einzuschränken oder sich gegenseitig um Erlaubnis zu bitten, bevor Sie andere zu einem Video-Chat hinzufügen.
- Deaktivieren Sie die Standortverfolgung in der App (falls möglich).
- Ermutigen Sie Ihre Kinder, zu Ihnen zu kommen, wenn ein Fremder versucht, sie zu einem Video-Chat einzuladen.



4. Melden Sie unangemessenes Verhalten:

- Sprechen Sie mit Ihren Kindern über Mobbing, Belästigung und anderes unangemessenes Verhalten online.
- Ermutigen Sie Ihre Kinder, zu Ihnen zu kommen, wenn jemand ihnen oder anderen während des Chats unfreundlich gegenüber ist.
- Zeigen Sie Kindern über die App, wie sie Verhaltensweisen melden können, die die Regeln stören oder gegen diese verstoßen.

5. Respektieren Sie andere und ihre Privatsphäre:

- Videokommunikation ist keine Einbahnstraße - Freundlichkeit und Mitgefühl sind immer von größter Bedeutung.
- Nehmen Sie Ihren Chat nicht auf, streamen Sie ihn nicht und teilen Sie ihn nicht an anderer Stelle, insbesondere nicht ohne die Zustimmung anderer. Dies ist eine große Verletzung der Privatsphäre.
- Wenn andere ihr Videobild ausblenden oder einen Hintergrund verwenden, respektieren Sie ihre Entscheidung.

6. Legen Sie Zeitlimits fest:

- Respektieren Sie Ihre eigene Zeit und die anderer Menschen.
- Beachten Sie die 30/30-Regel zum Schutz Ihrer Augen: Schauen Sie alle 30 Minuten vom Bildschirm weg und konzentrieren Sie sich 30 Sekunden lang auf etwas weit entferntes.
- Stehen Sie auf und gehen Sie nach jedem Gespräch herum, damit das Blut wieder fließt.

Schauen Sie sich diese Liste der beliebtesten Video-Chat-Apps an und klicken Sie auf jede, um mehr zu erfahren:

Discord

Video- und Audio-Chat-App, die hauptsächlich von Gaming-Communities verwendet wird.

Maximale Benutzer: 25

Facebook Messenger

Beliebte Messaging-App, die Text- und Videoanrufe ermöglicht.

Maximale Benutzer: 50

FaceTime

Apple Video Chat App, die nur auf iOS-Geräten funktioniert.

Maximale Benutzer: 32

Google Duo

Video-Chat-App, die auf iOS- und Android-Geräten funktioniert.

Maximale Benutzer: 12

Google Meet

Seit Anfang Mai kostenlos für die Öffentlichkeit erhältlich. (zuvor Hangouts Meet genannt)

Maximale Benutzer: 100

Houseparty

Social Video Chat App. Bietet Spiele, die zwischen Benutzern gespielt werden können.

Maximale Benutzer: 8

Instagram

Die beliebte Social Media App bietet Video-Chat zwischen anderen Benutzern.

Maximale Benutzer: 6

Video-Chat-Apps werden weiterhin eine der wichtigsten Technologien in unserem Leben sein. Verwenden Sie diese Tipps, um zu lernen, wie Sie Video-Chat-Apps mit Bedacht einsetzen und Ihren Kindern beibringen, dasselbe zu tun! Bleiben wir sicher mit denen in Verbindung, die wir vermissen.

LINE

Die Messaging-App ermöglicht Text-, Sprach- und Video-Chats.

Maximale Benutzer: 4

Microsoft Teams

Entwickelt für Unternehmen - kostenlose und kostenpflichtige Versionen verfügbar.

Maximale Benutzer: 50

Skype

Ermöglicht Text-, Video- und Audiokommunikation.

Maximale Benutzer: 50

Snapchat

Die beliebte Social-Media-App bietet Video-, Text- und Foto-Chats zwischen anderen Benutzern.

Maximale Benutzer: 16

WhatsApp

Die beliebte Consumer-Messaging-App bietet Text-, Sprach- und Video-Chats. Hat End-to-End-Verschlüsselung.

Maximale Benutzer: 4

Zoom

Entwickelt für den geschäftlichen Gebrauch - die kostenlose Version hat Teilnehmer- und Zeitlimits.

Maximale Benutzer: 100

