

Six conseils pour protéger la confidentialité et la sécurité de votre famille sur les applications de chat vidéo

Les humains sont sociaux par nature. Nous prospérons grâce aux conversations, aux expériences partagées et aux liens sociaux. Cependant, avec la propagation du COVID-19 à travers le monde, ces opportunités ont radicalement changé. Le chat vidéo est notre présent et notre avenir, et bien qu'il présente de nombreux avantages, il existe certains risques. Voici six conseils pour protéger la confidentialité et la sécurité de votre famille sur les applications de chat vidéo:

1. Protéger votre vie privée:

- Vérifiez et utilisez les paramètres de confidentialité, invitez uniquement les personnes que vous connaissez à un chat.
- Obliger les autres à utiliser un mot de passe pour s'inscrire (si disponible).
- Mettre en place une salle d'attente afin que vous puissiez approuver les participants avant de rejoindre le chat (si disponible).
- Verrouillez vos chats pour empêcher les étrangers de se joindre.
- Utilisez des écouteurs pour garder les choses privées de votre propre famille.

2. Protéger les informations personnelles:

- Utilisez un mot de passe compliqué et changez-le souvent.
- Choisissez une application dotée d'un chiffrement de bout en bout pour la sécuriser davantage.
- Assurez-vous de télécharger régulièrement les mises à jour de l'application.
- Ne partagez jamais pendant le chat des informations que vous souhaitez garder privées.
- Lorsque vous utilisez des applications de chat vidéo d'entreprise, utilisez un ID de réunion et un mot de passe uniques pour chaque réunion.
- Désactivez le partage de fichiers ou la fonction de chat si vous hébergez un chat vidéo avec de grands groupes ou le public.

3. Protégez vous:

- Ne permettez pas à des personnes que vous ne connaissez pas de rejoindre vos chats vidéo.
- Encouragez vos enfants à limiter les invitations ou à demander la permission avant d'ajouter d'autres personnes à un chat vidéo.
- Désactivez le suivi de localisation dans l'application (si possible).
- Encouragez vos enfants à venir vers vous si un



4. Signaler des comportements inappropriés:

- Parlez à vos enfants de l'intimidation, du harcèlement et d'autres comportements inappropriés en ligne.
- Encouragez vos enfants à venir à vous si quelqu'un est méchant avec eux ou les autres pendant les conversations.
- Montrez aux enfants comment signaler les comportements qui dérangent ou violent les règles via l'application.

5. Respectez les autres et leur vie privée:

- La communication vidéo est une voie à double sens - la gentillesse et la compassion sont toujours primordiales.
- N'enregistrez pas ou ne diffusez pas votre chat et ne les partagez pas ailleurs, en particulier sans le consentement des autres. Il s'agit d'une grande violation de la vie privée.
- Si d'autres choisissent de cacher leur image vidéo ou d'utiliser un arrière-plan, respectez leur décision.

6. Définir des limites de temps:

- Respectez votre temps et celui des autres.
- N'oubliez pas la règle 30/30 pour protéger vos yeux: regardez ailleurs toutes les 30 minutes et concentrez-vous sur quelque chose de loin pendant 30 secondes.

Consultez cette liste d'applications de chat vidéo populaires et cliquez sur chacune pour en savoir plus:

Discord

Application de chat vidéo et audio, principalement utilisée par les communautés de joueurs.

Utilisateurs maximum: 25

Facebook Messenger

Application de messagerie populaire qui permet les appels texte et vidéo.

Utilisateurs maximum: 50

FaceTime

Application de chat vidéo Apple qui fonctionne uniquement sur les appareils iOS.

Utilisateurs maximum: 32

Google Duo

Application de chat vidéo qui fonctionne sur les appareils iOS et Android.

Utilisateurs maximum: 12

Google Meet

Disponible gratuitement au public début mai. (anciennement Hangouts Meet)

Utilisateurs maximum: 100

Houseparty

Application de chat vidéo social. Propose des jeux pouvant être joués entre utilisateurs.

Utilisateurs maximum: 8

Instagram

L'application de médias sociaux populaire propose un chat vidéo entre d'autres utilisateurs.

Maximum users: 6

Les applications de chat vidéo continueront d'être l'une des technologies les plus importantes de notre vie. Utilisez ces conseils pour apprendre à les utiliser judicieusement et apprenez à vos enfants à faire de même! Restons connectés en toute sécurité à ceux qui nous manquent.

LINE

L'application de messagerie permet des conversations textuelles, vocales et vidéo.

Utilisateurs maximum: 4

Microsoft Teams

Conçu pour les entreprises - versions gratuites et payantes disponibles.

Utilisateurs maximum: 50

Skype

Permet la communication texte, vidéo et audio.

Utilisateurs maximum: 50

Snapchat

L'application de médias sociaux populaire propose des conversations vidéo, textuelles et photo entre d'autres utilisateurs.

Utilisateurs maximum: 16

WhatsApp

L'application de messagerie grand public populaire propose des chats textuels, vocaux et vidéo. Dispose d'un chiffrement de bout en bout.

Utilisateurs maximum: 4

Zoom

Conçu pour une utilisation professionnelle - la version gratuite a des limites de participants et de temps.

Maximum users: 100

