

Los 7 mejores consejos para proteger tu privacidad en el internet

La tecnología es una necesidad en nuestras vidas. Dependemos de ella para comprar, ver películas, jugar videojuegos o para estar en contacto con nuestras familias y nuestros amigos. Pero hay muchas personas en el internet que no conocemos y muchas organizaciones recabando datos sobre y de nosotros que están en el internet. En un mundo que cada vez está más conectado, es importante saber cómo proteger la privacidad de tu familia. Estos son siete de nuestros consejos:

Consejo 1: Haz una limpieza digital

- Revisa todo lo que usas para conectarte al internet y cada aplicación o programa que usas en él.
- Elimina contactos que ya no necesites.
- Cancela suscripciones de los correos electrónicos que ya no deseas recibir.
- Haz una copia de seguridad para tus archivos y fotos, asegúrate siempre de que todos tus dispositivos y aplicaciones estén actualizados.

Consejo 2: Bloquea localización y compartiendo tu ubicación cuando no es necesario

- Desactiva compartir tu ubicación en tu cámara.
- Muchas aplicaciones rastrean tu ubicación cuando no es necesario.
 - Google Maps? Si. Temple Run? Si. Es, innecesario.
- Ajusta todo esto en la configuración de tu teléfono.



Consejo 3: Limita la cantidad de datos personales que compartes

- Restringe lo que compartes en Facebook, Twitter, Instagram y cualquier otra aplicación.
- Cuando descargas una aplicación por primera vez, te pide permiso para acceder tu cámara, micrófono, contactos, etc. Solamente y únicamente acepta funciones que sean absolutamente necesarias.
- No compartas demasiado: los ciberdelincuentes y los 'hackers' pueden usar esta información.
- Por ejemplo, no es necesario que compartas tu ubicación, tu fecha de nacimiento completa o el apellido de soltera de tu madre.

Consejo 4: Protégé tu contraseña

- Cambia tu contraseña frecuentemente.
- Considera usar un administrador de contraseñas para crear contraseñas seguras y no perderlas.
- Activa la autenticación de varios factores (también conocida como 'two-step verification') siempre que sea posible.
- Elige una contraseña segura, utilizando al menos ocho caracteres y una combinación de caracteres: letras mayúsculas y minúsculas, números y símbolos.
- Aléjate de lo obvio (por decir, "contraseña", "abc123")
- No uses la misma contraseña para todo.



Consejo 5: Ajusta tus configuraciones de privacidad

- Anima a tu familia a revisar sus configuraciones de privacidad en cada aplicación que utilicen.
- Revisa la configuración de sitios/aplicaciones frecuentemente porque las actualizan constantemente.
- Recuérdale a tus hijos que hasta con las configuraciones de privacidad, nada de lo que hagan o publiquen en las aplicaciones es realmente privado.
- Las redes sociales te permiten ajustar la cantidad de información que otros pueden ver. Configura esto para que tus datos nada más se compartan con personas que conoces y confías.



Consejo 6: Ten cuidado con el 'phishing'

- 'Phishing' es una técnica de ciberdelincuencia. Utiliza el fraude y engaño para manipular a víctimas para que revelen información personal y confidencial.
- Protege tu computadora usando software de seguridad.
- Asegura que tu teléfono tenga la última y más reciente actualización de software.
- Ten cuidado con los correos electrónicos o mensajes de texto que parecen sospechosos, no respondas ni hagas clic en un enlace si no le tienes confianza.

Consejo 7: Mantén tu información segura

- Recuérdales a tus hijos que nunca deben de dar información privada (por ejemplo, dirección de casa o contraseñas) a personas que no conocen.
- No escribas contraseñas. Si necesitas compartir una contraseña con alguien comunícaselo a tus padres.

Existen muchos beneficios maravillosos cuando usando el internet. Ayuda a tu familia a aprovechar los beneficios mientras que también lo hacen de manera segura. ¡Usa estos consejos para tu familia y compártelos con todos los demás!