

Top 7 des astuces pour protéger votre vie privée

La technologie est une nécessité dans nos vies. Nous en dépendons pour faire du shopping, voir des films, jouer à des jeux vidéo ou nous garder le contact avec notre famille et nos amis via les réseaux sociaux ou chats vidéo. Mais beaucoup de personnes en ligne que nous ne connaissons pas et de nombreuses organisations collectent des données nous concernant sur Internet. Dans un monde de plus en plus connecté, il est important de savoir comment protéger la vie privée de sa famille. Voici le top 7 de nos meilleurs conseils :

Tip 1: Faire un nettoyage numérique

- Vérifiez tout ce que vous utilisez pour vous connecter à Internet et chaque application ou programme que vous utilisez. Supprimez les applications ou les programmes que vous n'utilisez plus.
- Supprimez de vos carnets d'adresses les contacts dont vous n'avez plus besoin.
- Désabonnez-vous des e-mails automatiques que vous ne souhaitez plus recevoir.
- Faites une sauvegarde de vos fichiers et vos photos et assurez-vous que toutes les mises à jour sont effectuées régulièrement sur vos appareils et applications.

Tip 2: Bloquer le suivi de localisation inutile

- Désactivez le suivi de localisation pour votre caméra.
- De nombreuses applications suivent votre position alors qu'elles n'en ont pas besoin.
- Google Maps ? Bien sûr. Temple Run? Pas besoin.
- Modifiez-les dans les paramètres de votre téléphone.

Tip 3: Limitez la quantité de données personnelles que vous partagez

- Restreindre ce que vous partagez sur Facebook, Twitter, Instagram et toute autre application.
- Lorsque vous téléchargez une application pour la première fois, elle vous demandera l'autorisation d'accéder à votre caméra, votre microphone, vos listes de contacts, etc. N'acceptez que les fonctionnalités absolument nécessaires.
- Ne partagez pas trop : les cybercriminels et les pirates informatiques peuvent utiliser ces informations contre vous.
- Par exemple, vous n'êtes pas obligé de partager votre emplacement, votre date de naissance complète ou le nom de jeune fille de votre mère.



Tip 4: Protégez votre mot de passe

- Changez souvent votre mot de passe.
- Pensez à utiliser un gestionnaire de mots de passe pour créer des mots de passe compliqués et en garder une trace.
- Activez l'authentification en deux étapes (également appelée vérification en deux étapes) dans la mesure du possible.
- Choisissez un mot de passe compliqué, en utilisant au moins huit chiffres et un mélange de caractères—lettres majuscules et minuscules, chiffres et symboles.
- Éloignez-vous des évidences (c'est-à-dire « mot de passe », « abc123 »).
- N'utilisez pas le même mot de passe pour tout.



Tip 5: Ajustez vos paramètres de confidentialité

- Encouragez votre famille à revoir leurs paramètres de confidentialité dans chaque application qu'ils utilisent.
- Vérifiez fréquemment les paramètres, car les sites/applications les mettent constamment à jour.
- Rappelez à vos enfants que même avec les paramètres de confidentialité, rien de ce qu'ils font ou publient sur les applications n'est vraiment privé.
- Les services de médias sociaux vous permettent d'ajuster la quantité de vos informations pouvant être consultées par d'autres. Réglez-le pour que vos données soient partagées uniquement avec des personnes que vous connaissez et en qui vous avez confiance.



Tip 6: Attention au phishing (hammeçonage)

- Protégez votre ordinateur en utilisant un logiciel de sécurité.
- Assurez-vous que votre téléphone dispose de la dernière mise à jour logicielle.
- Faites attention aux e-mails ou SMS suspects, ne répondez pas et ne cliquez pas sur un lien qui semble malicieux.

Tip 7: Gardez vos informations en sécurité

- Rappelez à vos enfants de ne jamais divulguer d'informations privées (c'est-à-dire l'adresse du domicile ou les mots de passe) à tous ceux qu'ils ne connaissent pas.
- Ne jamais donner de mot de passe. Si vous avez besoin de le partager avec quelqu'un, parlez-en à un parent.

L'utilisation d'Internet présente de nombreux avantages. Aidez votre famille à en profiter tout en vous assurant qu'ils le font en toute sécurité. Utilisez ces meilleurs conseils pour votre famille et partagez-les avec les autres !