

# 7 Suggerimenti "Top" per Proteggere la tua Privacy Online

La tecnologia è una necessità nella nostra vita. Dipendiamo da questo per fare acquisti, guardare film in streaming, giocare ai videogiochi online o connetterci con i nostri familiari e gli amici tramite i social media o le video-chat. Ma ci sono molte persone online che non conosciamo e molte organizzazioni su Internet che raccolgono dati su di noi. In un mondo sempre più connesso, è importante sapere come proteggere la privacy della tua famiglia.

## 1: Fai una pulizia digitale

- Ricontra tutto ciò che usi per connetterti a Internet e ogni app o programma che utilizzi con Internet. Elimina le app o i programmi che non usi più.
- Rimuovi dalle rubriche i contatti che non ti servono più.
- Annulla l'iscrizione alle e-mail che non desideri più ricevere.
- Esegui il backup di file e foto e assicurati che tutti gli aggiornamenti siano completati sui tuoi dispositivi e app, ora e regolarmente.

## 2: Blocca il rilevamento della posizione non necessario

- Disattiva il rilevamento della posizione della fotocamera.
- Molte app tengono traccia della tua posizione quando non è necessario.
  - Google Maps? Certo. Temple Run? Non necessario.
- Imposta questi tracciamenti nelle impostazioni del telefono.



## 3: Limita la quantità di informazioni personali che condividi

- Limita ciò che condividi su Facebook, Twitter, Instagram e qualsiasi altra app.
- Quando scarichi un'app per la prima volta ti verrà chiesto il permesso di accedere alla fotocamera, al microfono, alla lista dei tuoi contatti, ecc. Accetta solo le funzioni assolutamente necessarie.
- Non condividere eccessivamente: i criminali informatici e gli hacker possono utilizzare queste informazioni.
- Ad esempio, non è necessario condividere la propria posizione, la data di nascita completa o il cognome da nubile di tua madre.

## 4: Proteggi la tua password

- Cambia spesso la tua password.
- Valuta l'utilizzo di un software per la gestione delle password (password manager) per creare password complesse e tenerne traccia.
- Abilitare l'autenticazione a due passaggi quando possibile.
- Scegli una password complessa, utilizzando almeno otto cifre e un mix di caratteri: lettere maiuscole e minuscole, numeri e simboli.
- Stai lontano dall'ovvio (es. 'password', 'abc123').
- Non utilizzare la stessa password per tutto.



## 5: Regola le tue impostazioni sulla privacy

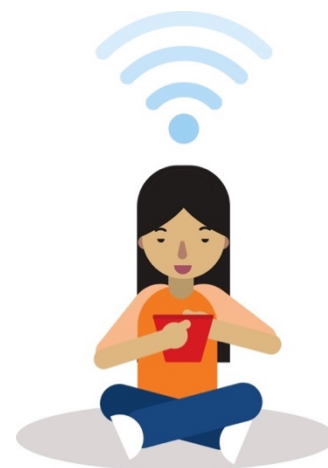
- Incoraggia i tuoi familiari a rivedere le proprie impostazioni sulla privacy in ogni applicazione utilizzata.
- Rivedi le impostazioni frequentemente, poiché i siti/app le aggiornano costantemente.
- Ricorda ai tuoi figli che anche con le impostazioni sulla privacy, nulla di ciò che fanno o pubblicano sulle app è veramente privato.
- I servizi dei social media ti consentono di impostare quante, delle tue informazioni, possono essere visualizzate da altri. Impostalo in modo che i tuoi dati vengano condivisi solo con le persone che conosci e di cui ti fidi.

## 6: Attenzione al phishing

- Proteggi il tuo computer utilizzando un software di sicurezza.
- Assicurati che il tuo telefono disponga dell'ultimo aggiornamento software.
- Stai attento a e-mail o messaggi di testo dall'aspetto sospetto, non rispondere e non cliccare sui collegamenti se sembrano sospetti.

## 7: Mantieni le informazioni al sicuro

- Ricorda ai tuoi figli di non fornire mai informazioni private (ad es. l'indirizzo di casa o le password) a qualcuno che non hanno incontrato.
- Non scrivere le password. Se hai bisogno di condividerle con qualcuno, dille a un genitore.



Ci sono molti meravigliosi vantaggi nell'usare Internet. Aiuta i tuoi familiari a trarne vantaggio assicurandoti che lo facciano in modo sicuro. Usa questi suggerimenti per la tua famiglia e condividili con gli altri!