

保護網路隱私的 7 大提示

科技已經成為日常生活必不可少的一部份，我們依靠網路來購物、看電影、玩網上遊戲及與親友透過社交媒體和視訊通話聯繫。但在網上有很多我們不認識的人及機構都在搜集關於我們的資料，因此，我們必須學懂如何在這個緊密連繫的世界中保護自己及家人的隱私，以下就是我們建議的七大提示：

提示 1：進行電腦和手機數位大掃除

- 檢視所有用作連繫至互聯網的裝置及在網上使用的每個應用程式或APP，刪除不再使用的應用程式或APP。
- 從通訊錄移除不再需要保留的聯絡人。
- 取消訂閱不再希望收到的電郵。
- 定期備份所有檔案及照片，並要確保正確完成所有裝置及應用程式的更新。

提示 2：阻截不需要的定位追蹤

- 關閉相機上的定位追蹤功能。
- 很多應用程式或APP都不會必要地追蹤你的所在位置。
 - Google Maps 可能是有需要的，但 Temple Run 就肯定不需要。
- 你可在手機上修改以上設定。

提示 3：限制分享個人資料

- 限制在 Facebook、Twitter、Instagram 及其他社交媒體上分享的資訊。
- 在下載新的應用程式時一般都會被要求容許存取相機、麥克風及通訊錄的權限，你只應容許那些絕對需要功能的權限。
- 不要過度分享，歹徒及黑客可能會利用這些資訊犯案。
- 例如，你不需要分享你的所在位置、出生日期或是母親的名字。



提示 4：保護密碼

- 經常更改密碼。
- 考慮採用密碼管理工具來建立強大密碼及進行管理。
- 在可能情況下啟動雙重認證程序。
- 選擇強大的密碼，應包括最少 8 個字元，其中包含大小寫字母、數字及特殊符號。
- 不要使用常見的密碼，如 password 或 abc123 等。
- 不要在所有地方都使用相同的密碼。

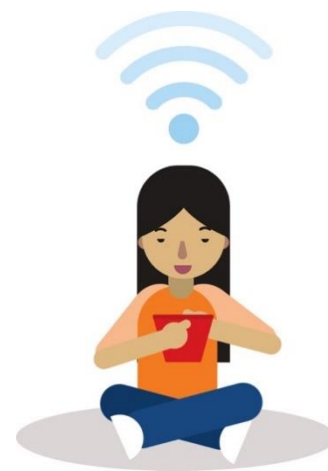


提示 5：防範社群隱私外洩

- 鼓勵家人檢討他們所有使用中應用程式的隱私設定。
- 定期審視應用程式及網站的隱私設定，因為他們都會不時更新政策。
- 提醒子女，即使已進行隱私設定，他們在應用程式上所做的及分享的都不是真正私人的。
- 社交媒體容許你決定讓別人可看到多少個人資料，你應設定只將資訊分享予認識及信任的人。

提示 6：小心詐騙郵件的釣魚攻擊

- 採用防毒軟體來保護電腦。
- 確保手機安裝最新的軟體更新。
- 小心可疑的電郵或文字訊息，如有懷疑，切勿回應或點擊連結。



提示 7：保持資訊安全

- 提醒子女切勿向素未謀面的人交出私人資料，包括住宅地址或密碼。
- 不要寫出密碼，如果有需要與他人分享密碼，必須先知會家長。

互聯網為我們帶來很多益處，但我們需要確保是在安全情況下享受這些好處。請在你的家庭中採用這些提示，並與他人分享，確保大家的安全。